

# NORVEGIA

## Inverno Tra i Fiordi Norvegesi



### ***PARTENZE 2023***

3 - 10 – 17 - 24 Febbraio

3 - 10 Marzo

1 Aprile

Scoprite la Norvegia ed i suoi colori d'inverno con un viaggio indimenticabile nella regione dei fiordi! Partendo da Oslo verso Bergen, passando attraverso lo spettacolare Nærøfjord, per vivere il sud della Norvegia nella stagione invernale, con i suoi incantevoli paesaggi ricoperti di neve. Scoprirete le due città più importanti della Norvegia e soprattutto il Sognefjord, il fiordo dei sogni, nelle sue parti più strette e spettacolari. Un viaggio nella Norvegia dei Fiordi in inverno ha un fascino unico che vi permetterà di godere della natura norvegese e dei suoi paesaggi idilliaci senza imbattervi nelle orde di turisti che affollano la Norvegia nei mesi estivi.

#### ***GIORNO 1 – ARRIVO AD OSLO***

Arrivo ad Oslo e trasferimento libero in hotel.

**Pernottamento:** Scandic St. Olavs o similare

## GIORNO 2 – OSLO

Colazione in hotel. Benvenuti nella capitale della Norvegia. Passeggiate sulla vivace Karl Johan Street, la via pedonale nel centro di Oslo. Non perdetevi il Parco di Vigeland, un impressionante parco con 212 sculture create da Gustav Vigeland e la Fortezza di Akershus, simbolo nazionale. La fortezza si trova in centro città e si affaccia sul fiordo di Oslo.

Volete qualcosa in più? Vi raccomandiamo la Oslo City Card valida per 24 ore, che vi darà libero accesso ai mezzi pubblici di Oslo, ed ingressi alla maggior parte dei musei di Oslo: Castello di Akershus, Municipio di Oslo, Museo Fram, Museo Kon-Tiki, Museo di Munch, Museo Nazionali di Storia, e molto altro.

**Pernottamento: Scandic St. Olavs o similare**

## GIORNO 3 - OSLO – FLÅM



Dopo colazione, incontrate il nostro assistente in loco, con il quale vi incamminerete verso la stazione dei treni, per imbarcarvi sul treno diretto a Myrdal, una piccola stazione di montagna. Possibili partenze: 06:25 e 08:25. Attenzione: con il treno delle 06:25 sarà consegnata la colazione al sacco. A Myrdal cambierete binario per imbarcarvi sul trenino panoramico (Flåmsbana) verso Flåm. Lungo i 20 km di percorso in treno, potrete ammirare fiumi che si gettano in profondi burroni, foreste lussureggianti, cascate che scendono lungo ripide pareti, cime innevate e graziose fattorie adagiate sul verde. Arriverete a Flåm, un piccolo villaggio situato nel cuore della regione dei fiordi, sulle sponde dell'Aurlandsfjorden, braccio del Sognefjord (fiordo dei sogni), il fiordo più lungo della Norvegia. **Cena e pernottamento: Fretheim Hotel o similare**

## GIORNO 4 - FLÅM

Colazione in hotel. Oggi scoprirete il Nærøyfjord (Patrimonio Unesco), il braccio più stretto e spettacolare del Sognefjord, durante la stagione invernale si trasforma in un vero e

proprio fiordo incantato, con le vette innevate che si specchiano sulle sue calme acque, i salti di cascate e cascatelle parzialmente ghiacciate e minuscoli villaggi. L'escursione comincia a Flåm e combina un'indimenticabile crociera sul fiordo tra Flåm e Gudvangen - collegamento in shuttle bus tra i due villaggi.

**Cena e pernottamento: Fretheim Hotel o similare**

## GIORNO 5 – DA FLÅM A BERGEN



Colazione in hotel. È tempo di lasciare Flåm, prendendo ancora una volta la Flåmsbana (in senso inverso) e poi il treno da Myrdal a Bergen (circa 2 ore e 30 min).

11:05 Partenza verso Myrdal (arrivo 12:01) 13:00 Treno da Myrdal a Bergen (arrivo 14:57)

\*orari soggetti a modifiche

Arrivo alla stazione dei treni di Bergen, breve passeggiata verso il vostro albergo e sistemazione in hotel.

**Pernottamento: Hotel Zander K o similare**

## GIORNO 6 – BERGEN

Colazione in hotel. Giornata libera per scoprire Bergen in autonomia o per escursioni opzionali. Immergetevi nell'atmosfera del vecchio porto, Bryggen, dichiarato dall'UNESCO patrimonio culturale dell'umanità. Se prendete la funicolare fino alla cima del Monte Fløyen, potrete ammirare dall'alto la città di Bergen e i suoi

sette colli. Vi consigliamo, inoltre, di visitare l'antico quartiere Anseatico, la Chiesa di Santa Maria ed una visita al Mathallen, sulla piazza del mercato, per assaggiare diverse prelibatezze locali a base di pesce e frutti di mare.

**Pernottamento: Hotel Zander K o similare**



### **GIORNO 7 – ARRIVEDERCI**

Colazione in hotel. Trasferimento libero in aeroporto (non incluso, disponibile su supplementi).

**Fine dei nostri servizi.**

**PREZZO A PERSONA, IN CAMERA DOPPIA € 1020**

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 605**

**RIDUZIONE BAMBINO FINO A 12 ANNI, IN TERZO LETTO, IN CAMERA CON DUE ADULTI -30%**

**QUOTA ISCRIZIONE OBBLIGATORIA € 20,00 A PERSONA**

\* **Acconto** alla conferma 30%

\* **Saldo** 45 giorni prima della partenza

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- 6 pernottamenti negli hotel elencati o similari, con colazione
- 2 cene in hotel Flåm
- Assistente multilingue (Italiano incluso)
- Treni e traghetti
  - ❖Treno 2nda classe da Oslo a Myrdal
  - ❖Trenino panoramico Flåmsbana Myrdal–Flåm–Myrdal
  - ❖Treno 2nda classe da Myrdal a Bergen
  - ❖Crociera sul Nærøyfjord
  - ❖Shuttle bus Gudvangen–Flåm Tour escort

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Voli ( si consiglia di prenotare il volo tramite la nostra organizzazione )
- Trasferimenti da e per l'aeroporto
- Bevande
- Pranzi e cene non menzionati
- Mance

- Spese personali
- Facchinaggio
- Assicurazione medico bagaglio annullamento

## SUPPLEMENTI OPZIONALI

- ❖ Trasferimento in Shuttle bus Oslo/Gardermoen aeroporto–centro città € 28
- ❖ Alla scoperta di Oslo, 5 hrs (escursione regolare in condivisione) € 82
- ❖ Oslo Card 24hrs € 65
- ❖ Escursione al Belvedere Stegastein 1,5hrs (partenza alle 12:00 o alle 14:15)\* € 45
- ❖ RIB boat sul Sognefjord 2,5 hrs (partenza 11:45, ritorno 14:15)\*\* € 75
- ❖ Passeggiata in racchette da neve con Belvedere di Stegastein € 105
- ❖ Monte Fløyen con funicolare € 17
- ❖ Bergen Card 24hrs € 40
- ❖ Bergen Food Tour (partenza 10:00 o 15:00) € 115
- ❖ Bergen Crociera sul fiordo 3 hrs (partenza alle 10:00) € 70
- ❖ Trasferimento in Shuttle bus da Bergen centro città a Bergen Aeroporto € 18
- ❖ Pre-night(s) a Oslo–camera doppia € 155
- ❖ Pre-night(s) a Oslo–camera singola € 120
- ❖ Post-night(s) a Bergen–camera doppia € 155
- ❖ Post-night(s) a Bergen–camera singola € 110

*\* Orario di partenza soggetto a modifiche, non è possibile la combinazione con il RIB boat safari.*

*\*\* Questa opzione è un upgrade dell'escursione regolare in barca inclusa nel Giorno 4, non è possibile la combinazione con la visita a Stegastein*

### **Penali annullamento:**

- 60-31 giorni prima della partenza 25 %
- 30-21 giorni prima della partenza 50 %
- 20-15 giorni prima della partenza 75 %
- da 14 giorni prima dell'arrivo 100 %

### **Descrizione escursioni:**

#### **OSLO CARD 24 ORE**

Il miglior modo per scoprire Oslo. Con la OsloCity Pass avrete ingressi gratuiti a molti musei e attrazioni della città, trasporto pubblico illimitato per 24 ore all'interno della città di Oslo e le aree più vicine. Top list delle Attrazioni: Castello di Akerhus, Museo Fram, Museo di Storia, Centro dell'Olocausto, Museo Kon-Tiki, Museo di Munch, Centro del Nobel per la Pace, Museo di Storia Nazionale, Municipio di Oslo, Museo delle Navi Vichinghe, Museo Vigeland, Museo Holmenkollen.

#### **ALLA SCOPERTA DI OSLO IN BUS.**

INIZIO 10:00, CA. 5 ORE

Salite a bordo del bus alla scoperta delle principali attrazioni di Oslo. Dall'accogliente atmosfera del centro della città, fino alla vista mozzafiato da Holmenkollen. Avvicinatevi all'arte degli scultori Norvegesi camminando attraverso il Parco Vigeland che conta più di 200 sculture in bronzo, granito e ferro battuto. Sulla Penisola di Bygdøy visiterete due dei principali musei di Oslo: Il Museo Fram ed il Museo delle Navi Vichinghe. In evidenza:

- Visita panoramica di Oslo in bus
- Sosta ad Holmenkollen Ski Jump (circa 30 min; l'ingresso allo Ski Jump Tower non è incluso)
- Visita guidata in lingua inglese al Parco di Vigeland (circa 45 min)
- Ingresso al Museo Fram & Museo delle Navi Vichinghe

- Guida autorizzata in lingua inglese; audioguide disponibili a bordo del bus in lingua tedesca, francese, spagnola, italiana, russa, danese e cinese.

### **RIB BOAT SAFARISUL SOGNEFJORD.**



INIZIO 11:45 – CIRCA 2H30M (ORARI SOGGETTI A POSSIBILI MODIFICHE) – RITORNO A FLÅM ALLE 14:15

La magia dei Fiordi Norvegesi in inverno!

Durante questa escursione di 2,5 ore, navigherete sia l'Aurlands fjord che il Nærøyfjord, patrimonio UNESCO, incorniciati da cime innevate e cascate ghiacciate. Ammirate il paesaggio mozzafiato ed ascoltate le storie dalla vostra guida (lingua inglese). Da Styvi tornerete indietro, lungo la via del ritorno farete una sosta presso l'affascinante villaggio di Undredal. Al piccolo negozio di alimentari, vi sarà servita una bevanda calda. Il villaggio è conosciuto principalmente

per il formaggio di capra. È possibile assaggiare ed acquistare il formaggio locale durante la sosta a Undredal.

Note:

- Indossate abbigliamento caldo, le temperature sui Fiordi Norvegesi durante l'inverno possono scendere drasticamente.
- Punto di incontro: 30 minuti prima della partenza
- Sconsigliato per bambini di età inferiore ai 6 anni

### **PASSEGGIATA IN RACCHETTE DA NEVE.**



INIZIO 08:15 2,5 ORE

Il viaggio inizia in minibus lungo l'Aurlands fjord fino a salire verso il Belvedere di Stegastein, 650 metri sopra il livello del mare. Lungo la strada, la guida (in lingua inglese) vi racconterà aneddoti riguardo la vita sulle montagne. Al Vostro arrivo vi verrà spiegato come camminare con le racchette da neve. Avrete l'opportunità di vedere i fiordi sotto di voi, ed il piccolo villaggio di Undredal, di Flåme le montagne innevate che incorniciano il fiordo. Prima di tornare vi sarà servita una bevanda calda. La camminata è di circa 1-1,5 ore. Prima

che il bus vi riporti a Flåm ci sarà una sosta al Belvedere di Stegastein.

Note:

- È raccomandato abbigliamento caldo
- Punto di incontro: 15 minuti prima della partenza
- Sconsigliato per bambini di età inferiore ai 6 anni

### **BELVEDERE DI STEGASTEIN – 1,5 ORE (12:30)**

Un'escursione imperdibile per chiunque visiti Flåm. Andrete in bus da Flåm, attraverso Aurland, fino lo straordinario Belvedere di Stegastein. La struttura, che sporge di 30 metri dal versante della montagna, offre un panorama ineguagliabile. Il Belvedere di Stegastein fa parte della Norwegian Scenic Route, che da Aurland arriva a Lærdal, meglio conosciuta come "La strada innevata". Il Belvedere è stato progettato da Todd Saunders e Tommie Wilhelmsen e venne completato nel 2006.

### **BERGEN CARD 24 ORE**

Un modo pratico per esplorare Bergen, la Città della Cultura. Con la Bergen Card viaggiate gratuitamente per 24 ore sui bus e sulla linea ferroviaria Light Rail a Bergen (non è inclusa la linea ferroviaria NSB), avrete ingressi gratuiti o scontati ai musei e alle principali attrazioni della città, ristoranti e negozi. Attrazioni Principali: Haakon's Hall, Torre di Rosenkrantz, Chiesa di Santa Maria, Norwegian Fisheries Museum, Museo Horda, Chiesa in Legno di Fantoft, e molti altri ingressi scontati per attrazioni, negozi e ristorante.

### **BERGEN FOOD TOUR.**

INIZIO 12:30 ,3ORE

Bergen è conosciuta in tutto il mondo per i suoi crostacei. Il tour Bergen Classic include tre tipi di crostacei e la visita ad alcuni ristoranti, considerati un "must": questo è l'unico evento culinario che vi permetterà di gustarli tutti. Fjellskål Fisketorget (tradizionale piatto di mare affumicato), Trekroneren (Bergen Street Food), birre locali o liquori della Scandinavia, Bare Vestland (Piatti tradizionali di Bergen a base di pesce) e Sweet Rain (dessert tradizionali). Per non menzionare che avrete l'opportunità di assaggiare una vasta gamma di piatti tipici Norvegesi e di Bergen tra 1929 ricette!

### **MONTE FLØJEN CON FUNICOLARE**

La funicolare Fløibanen a Bergen è una delle attrazioni più famose della Norvegia. Fløibanen si trova nel cuore di Bergen, a 150 m da Fisketorget, il mercato del pesce, e dal molo di Bryggen. Sono solo 10 minuti a piedi dalla stazione a valle da dove attraccano le navi da crociera. Il viaggio fino a Fløyen (320 m sul livello del mare) dura circa 5-8 minuti.

### **CROCIERA SUL FIORDO .INIZIO 10:00, 3ORE**

Unisciti all'escursione in barca attraverso il fiordo di Osterfjord, con i suoi 27 chilometri di lunghezza. Attraverserete in tutta sicurezza la forte corrente dello stretto di Mostraumen, mentre il fiordo si snoda tra le ripide montagne. Durante questa crociera sul fiordo, navigheremo diretti verso la cascata per prendere un po' di acqua fredda, così da poterla assaporare. Tornerete poi a Bergen attraverso splendidi paesaggi. Le barche sono moderne e confortevoli, con un piccolo chiosco a bordo per uno spuntino, birra e vino disponibili.

Info e prenotazioni Sempre & Ovunque Viaggi e Vacanze  
via Abruzzo – Loc. Po' Bandino 06062 Città della Pieve PG;  
TEL. 0578/21946; [info@sempreovunque.it](mailto:info@sempreovunque.it) [www.sempreovunque.it](http://www.sempreovunque.it)